

ALIMENTACIÓ ESPORTIVA I SHOWCOOKING DE BATUTS ENERGÈTICS

APRÈN AMB L'ASTRID BARQUÉ A MENJAR MÉS
NATURAL PER ACONSEGUIR MILLORS
RESULTATS EN L'ESPORT

El taller inclou demostració i degustació de
les propostes de la formadora

DILLUNS 18 DE SETEMBRE

A LES 7 DE LA TARDA

LLOC: CENTRE CÍVIC - c/ Escoles, 2



¡GRATUÏT!

PLACES LIMITADES!!

• **INSCRIPCIONS:**



tramitolost@olost.cat



T. 938880211



T. 616699381